

ATTIVITA' SVOLTE A.S. 2022/23

Nome e cognome della docente: Luisella Massei

Disciplina insegnata: Materia Alternativa all'IRC

Libro/i di testo in uso

Materiali forniti dalla docente

Classe e Sezione

1L/N

Indirizzo di studio

Chimica, Materiali e Biotecnologie sanitarie, Sistema Moda

Percorso 1:

L'igiene e l'educazione alla salute.

Competenze: Saper applicare le conoscenze e le abilità acquisite sul tema.

Conoscenze: La salute: determinanti e requisiti. Organizzazione mondiale della Sanità e La carta dei diritti fondamentali dell'Unione Europea. L'educazione sanitaria e i suoi obiettivi, come cardine della prevenzione di malattie che traggono origine da fattori collegati all'ambiente e ad abitudini di vita.

Abilità: saper definire il concetto di salute. Conoscere i vari livelli di prevenzione anche attraverso l'importanza degli screening nella diagnosi precoce delle malattie. Saper descrivere il ruolo delle organizzazioni internazionali nella promozione della salute

Obiettivi Minimi: saper definire il concetto di salute. Saper promuovere stili di vita e misure atte a potenziare i fattori di benessere e allontanare o correggere quelli di malattia.

Percorso 2:**La prevenzione delle malattie con particolare riferimento ai fattori relativi ai comportamenti, all'alimentazione e agli alimenti**

Competenze: Saper applicare le conoscenze e le abilità acquisite sul tema.

Conoscenze: Essere in grado di riconoscere il valore di una sana e corretta alimentazione, in relazione al fabbisogno dell'organismo; essere in grado di prendersi cura di sé, del proprio stato di benessere psico-fisico.

Abilità: Riconoscere in situazioni concrete gli effetti del rapporto alimentazione – benessere - realizzazione personale.

Obiettivi Minimi: Consentire agli studenti di sviluppare competenze adeguate nell'ambito dello sviluppo psico-fisico dell'individuo, valorizzando il rapporto tra alimentazione, benessere e realizzazione personale

Educazione civica: Il clima e l'ambiente

Pisa li 10/06/2023

la docente
Luisella Massei